



入園・進級おめでとうございます。

春は内科健診・歯科検診・検尿検査を行っています。結果は「おはようブック」に記載しますので、どうぞお子さんの健康チェックにお役立てください。表の見方など不明な点がございましたら、職員までお気軽にお尋ねください。

【登園前に確認してみましょう】



★お熱はないかな？

★ご機嫌は良いかな？

★朝ごはんは食べられたかな？

★夜は眠れたかな？

★うんちは出ているかな？



★めやには出ていないかな？

★身体に発疹は出来ていないかな？

気になることや心配なことがありましたら、登園時に職員にお伝えください。お子さんの健康に関することもお気軽にご相談ください。

【発熱に関して】

園では、お子さんの平熱より、 $1.0^{\circ}\text{C}$ 体温が高くなるとお知らせの連絡、 $1.5^{\circ}\text{C}$ 体温が高くなるとお迎えをお願いする連絡を入れさせていただいています。

また、発熱に限らず、全身状態を観察した上で、連絡をさせていただくこともあります。

ご協力お願いいたします。

発熱しているときの観察のポイントもお伝えします。

★寒がっているとき・・・これから熱があがっていくところです。顔色や唇の色が悪く、悪寒・震え等がみられます。手足も冷たくなっていることが多いです。そんなときは保温をして安静に過ごさせてあげましょう。

★暑がっているとき・・・熱があがりきったところです。顔が紅くなり、手足も温かくなります。発汗がみられることもあります。そんなときは、衣服や掛物を薄くしたり、嫌がらなければ保冷剤や氷枕で冷やしてあげたりすると心地よく過ごすことができます。

今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

看護師より

